Pancakemuffins

Zutaten

Menge
Zutat
Masse
4 Stk
Bananen
4 Stk
Eier
1 TL
Backpulver
130 g
Skyr (0.2% Fett, Natur)
1 TL
Kristallzucker
1 KL
Zimt gemahlen
Backen
12 Stk
Silikon-Muffinförmchen

Zubereitung

Personen: 12
Erledigt
Zutaten
Beschreibung
Masse (10 Minuten)
☐
1.

Backofen auf 160°C Umluft vorheizen.

3 Stk 3Bananen schälen, in eine Schüssel geben und mit
4 Stk 4Eier
1 TL 1Backpulver und
130 g 130Skyr (0.2% Fett pürieren. Nun mit Natur) und
1 TL 1Kristallzucker mischen und somit verfeinern.
1 KL 1Zimt gemahlen in Würfel schneiden.

Backen (20 Minuten)
☐
2.

Den Teig nun in

12 Stk 12Silikon-Muffinförmchen füllen und die gewürfelten Bananen-Stücke daraufgeben. Pancakemuffins im Backofen auf mittlerer Schiene zirka 20 Minuten backen und servieren.

Tipp

SmartPoints TM 0
Anstelle von Bananen kann man natürlich auch andere Früchte nehmen.

- Kekse, Kuchen, Torten, Cremen
- Light
- Alkohol
- Besuch
- Drucken
- PDF

- **Schwierigkeit**

  Leicht

- **Bewertung**

  Keine Bewertung

- **Zeitkategorie**

  Kurz

- **Zeit**

  30 Minuten

- **Nährwert**

- **Preiskategorie**

  Günstig

- **Punkte**

  0

Zurück zur Liste