Nudelpfanne

Schnelles Gericht mit Nudeln.

Zutaten

Menge	Zutat
200 g	Bandnudeln
500 ml	Suppe pflanzlich
2 EL	Creme Fraiche
1 EL	Tomatenmark
1	Zwiebel
1 EL	Olivenöl
100 g	Schinken
1 Dose klein	Mais
2	Tomaten
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
1 Prise	Oregano
5 Tropfen	Tabasco
1 Prise	Basilikum
1 Prise	Knoblauchpulver
1 Prise	Koriander
50 g	Mozzarella

Zubereitung

Personen: 2
Erledigt
Zutaten
Beschreibung
Sauce (20 Minuten)
☐
1.

1 1Zwiebel schälen, klein schneiden und in einer Pfanne in
1 EL 1Olivenöl goldbraun anbraten.
100 g 100Schinken und
2 2Tomaten klein schneiden und dazugeben.
200 g 200Bandnudeln
500 ml 500Suppe pflanzlich und
1 Dose klein 1Mais dazugeben und zum Kochen bringen. Das Ganze nun mit
1 Prise 1Salz
1 Prise 1Pfeffer
1 Prise 1Oregano
5 Tropfen 5Tabasco
1 Prise 1Knoblauchpulver und
1 Prise 1Koriander abschmecken und weiter kochen lassen. Nach rund 5 Minuten
2 EL 2Creme Fraiche und
1 EL 1Tomatenmark einrühren und weitere 5 Minuten zugedeckt köcheln lassen.

Tipp

Sollte die Sauce zu stark einkochen, dann mit etwas Wasser oder Milch verlängern.

- Hauptspeisen
- Light
- Alkohol
- Besuch
- Drucken
- PDF

- ### Schwierigkeit

  Leicht

- ### Bewertung

  Keine Bewertung

Zeitkategorie

- **Zeit**

  30 Minuten

- **Nährwert**

- **Preiskategorie**

- **Punkte**

  0

Zurück zur Liste

-