Lachs mit Bandnudeln

Schnelles leichtes Gericht.

Zutaten

Menge
Zutat
200 g
Lachs
300 g
Bandnudeln
3 EL
Cremefine zum Kochen
100 ml
Milch
1 EL
Olivenöl
2
Knoblauchzehen
1
Zwiebel
1 Prise
Salz
1 Prise
Pfeffer
0.5 Bund
Schnittlauch

Zubereitung

Personen: 2
Erledigt
Zutaten
Beschreibung
Lachs Sauce (20 Minuten)
☐
1.

1 1Zwiebel schälen, klein schneiden und in einer Pfanne mit
1 EL 1Olivenöl goldbraun anbraten.
2 2Knoblauchzehen schälen und
200 g 200Lachs klein würfelig schneiden, dazugeben und kurz mit anbraten. Nun mit
3 EL 3Cremefine zum Kochen und
100 ml 100Milch ablöschen. Soße etwas reduzieren lassen und mit

1 Prise 1Salz und
1 Prise 1Pfeffer abschmecken.
300 g 300Bandnudeln in einem Topf mit Salzwasser kochen, abseihen und sofort zu der Sauce geben und mit
0.5 Bund 0.5Schnittlauch fein gehackt servieren.

- Hauptspeisen
- Light
- Alkohol
- Besuch
- Drucken
- PDF

- **Schwierigkeit**

  Leicht

- **Bewertung**

  Keine Bewertung

- **Zeitkategorie**

- **Zeit**

  30 Minuten

- **Nährwert**

- **Preiskategorie**

- **Punkte**

  0

Zurück zur Liste