



# Lachs mit Bandnudeln

Schnelles leichtes Gericht.

## Zutaten

Menge	Zutat
200 g	Lachs
300 g	Bandnudeln
3 EL	Creemefine zum Kochen
100 ml	Milch
1 EL	Olivenöl
2	Knoblauchzehen
1	Zwiebel
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
0.5 Bund	Schnittlauch

## Zubereitung

Personen : 2

Erledigt	Zutaten	Beschreibung
----------	---------	--------------

### Lachs Sauce (20 Minuten)

<input type="checkbox"/>	1.	<p>1 Zwiebel schälen, klein schneiden und in einer Pfanne mit 1 EL Olivenöl goldbraun anbraten. 2 Knoblauchzehen schälen und 200 g Lachs klein würfelig schneiden, dazugeben und kurz mit anbraten. Nun mit 3 EL Creemefine zum Kochen und 100 ml Milch ablöschen. Soße etwas reduzieren lassen und mit 1 Prise Salz und 1 Prise Pfeffer abschmecken. 300 g Bandnudeln in einem Topf mit Salzwasser kochen, abseihen und sofort zu der Sauce geben und mit 0.5 Bund Schnittlauch fein gehackt servieren.</p>
--------------------------	----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Hauptspeisen

Light

Alkohol

Besuch

• **Schwierigkeit**

Leicht

• **Zeitkategorie**

• **Nährwert**

• **Punkte**

0

• **Bewertung**

Keine Bewertung

• **Zeit**

30 Minuten

• **Preiskategorie**