Kräuter Dressing

Ideal zu Salat.

Zutaten

Menge
Zutat
1 Bund
Kräuter frisch
2 EL
Sauerrahm
2 EL
Mayonnaise fettarm
2 EL
Joghurt fettarm
1 TL
Zitronensaft
Salz
Pfeffer weiß

Zubereitung

Personen: 4
Erledigt
Zutaten
Beschreibung
Dressing (10 Minuten)
☐
1.

1 Bund 1Kräuter frisch hacken und in eine kleine Schüssel geben.
2 EL 2Sauerrahm
2 EL 2Mayonnaise fettarm
2 EL 2Joghurt fettarm und
1 TL 1Zitronensaft dazu mischen. Das Ganze nun mit
Salz und
Pfeffer weiß abschmecken.

Tipp

Wenn das Dressing zu dick wird, dann mit etwas Joghurt oder Wasser verdünnen. Ein wenig Senf gibt noch etwas Würze in das Dressing. Anstelle von frischen Kräutern kann man auch Tiefgekühlte Kräuter nehmen.

- Dressings, Marinaden, Saucen
- Light
- Alkohol
- Besuch
- Drucken
- PDF

- **Schwierigkeit**

  Leicht

- **Bewertung**

  Keine Bewertung

- **Zeitkategorie**

- **Zeit**

  10 Minuten

- **Nährwert**

- **Preiskategorie**

- **Punkte**

  0

Zurück zur Liste