



Kräuter Dressing

Ideal zu Salat.

Zutaten

Menge	Zutat
1 Bund	Kräuter frisch
2 EL	Sauerrahm
2 EL	Mayonnaise fettarm
2 EL	Joghurt fettarm
1 TL	Zitronensaft
etwas	Salz
etwas	Pfeffer weiß

Zubereitung

Personen : 4

Erledigt	Zutaten	Beschreibung
----------	---------	--------------

Dressing (10 Minuten)

<input type="checkbox"/>	1.	1 Bund Kräuter frisch hacken und in eine kleine Schüssel geben. 2 EL Sauerrahm 2 EL Mayonnaise fettarm 2 EL Joghurt fettarm und 1 TL Zitronensaft dazu mischen. Das Ganze nun mit etwas Salz und etwas Pfeffer weiß abschmecken.
--------------------------	----	--

Tipp

Wenn das Dressing zu dick wird, dann mit etwas Joghurt oder Wasser verdünnen. Ein wenig Senf gibt noch etwas Würze in das Dressing. Anstelle von frischen Kräutern kann man auch Tiefgekühlte Kräuter nehmen.

Dressings, Marinaden,

• **Schwierigkeit**

Leicht

• **Bewertung**

Keine Bewertung



Saucen

Light

Alkohol

Besuch

• **Zeitkategorie**

• **Zeit**

10 Minuten

• **Nährwert**

• **Preiskategorie**

• **Punkte**

0