Knusprige Hühner-Stücke

Knuspriges Hühner-Stücke im Backrohr mit beliebiger Beilage

Zutaten

Menge
Zutat
Huhn
1 Stk
Huhn
3 EL
Sonnenblumen Öl
3 TL
Brathuhngewürz

Zubereitung

Personen: 2
Erledigt
Zutaten
Beschreibung
Vorbereitung (15 Minuten)
☐
1.

1 Stk 1Huhn in 4 Teile zerlegen und auf den Gitter-Rost vom Backrohr legen
3 EL 3Sonnenblumen Öl in eine Schüssel geben und mit
3 TL 3Brathuhngewürz vermischen.
Die vorbereiteten Hühnerstücke nun gut mit einem Pinsel mit dem Gemisch einstreichen.

Backen (40 Minuten)
☐
2.

Die Hühner-Stücke nun im Backrohr bei 200°C mit Ober und Unterhitze backen bis sie schön knusprig sind.

Tipp

Beilage je nach Wunsch.
Pommes Frites, Reis, Salat beispielsweise.

- Hauptspeisen

- Light
- Alkohol
- Besuch
- Drucken
- PDF

- **Schwierigkeit**

  Leicht

- **Bewertung**

  Keine Bewertung

- **Zeitkategorie**

  Mittel

- **Zeit**

  55 Minuten

- **Nährwert**

- **Preiskategorie**

  Mittel

- **Punkte**

  0

Zurück zur Liste