



Knoblauch Dressing

Ideal zu Salat.

Zutaten

Menge	Zutat
2	Knoblauchzehen
2 EL	Sauerrahm
2 EL	Mayonnaise fettarm
2 EL	Joghurt fettarm
1 TL	Zitronensaft
1 Prise	Salz

Zubereitung

Personen : 2

Erledigt	Zutaten	Beschreibung
		Dressing (10 Minuten)
<input type="checkbox"/>	1.	2 Knoblauchzehen zerdrücken und in eine kleine Schüssel geben. 2 EL Sauerrahm 2 EL Mayonnaise fettarm 2 EL Joghurt fettarm und 1 TL Zitronensaft dazu mischen. Das Ganze nun mit 1 Prise Salz abschmecken.

Tipp

Wenn das Dressing zu dick wird, dann mit etwas Joghurt oder Wasser verdünnen.
Anstelle von Zitronensaft kann man auch etwas Essig nehmen.

Dressings, Marinaden,
Saucen

- **Schwierigkeit**
Leicht
- **Bewertung**
Keine Bewertung
- **Zeitkategorie**
- **Zeit**
10 Minuten



Light

Alkohol

Besuch

• Nährwert

• Punkte

0

• Preiskategorie