Knoblauch Dressing

Ideal zu Salat.

Zutaten

Menge
Zutat
2
Knoblauchzehen
2 EL
Sauerrahm
2 EL
Mayonnaise fettarm
2 EL
Joghurt fettarm
1 TL
Zitronensaft
1 Prise
Salz

Zubereitung

Personen: 2
Erledigt
Zutaten
Beschreibung
Dressing (10 Minuten)
☐
1.

2 2Knoblauchzehen zerdrücken und in eine kleine Schüssel geben.
2 EL 2Sauerrahm
2 EL 2Mayonnaise fettarm
2 EL 2Joghurt fettarm und
1 TL 1Zitronensaft dazu mischen. Das Ganze nun mit
1 Prise 1Salz abschmecken.

Tipp

Wenn das Dressing zu dick wird, dann mit etwas Joghurt oder Wasser verdünnen.
Anstelle von Zitronensaft kann man auch etwas Essig nehmen.

- Dressings, Marinaden, Saucen
- Light

- Alkohol
- Besuch
- Drucken
- PDF

- **Schwierigkeit**

  Leicht

- **Bewertung**

  Keine Bewertung

- **Zeitkategorie**

- **Zeit**

  10 Minuten

- **Nährwert**

- **Preiskategorie**

- **Punkte**

  0

Zurück zur Liste