



Curry Reis

Reis der durch den Curry eine gelbliche Farbe und einen tropisch süßen Geschmack bekommt.

Zutaten

Menge	Zutat
2 TL	Currypulver
1 Tasse	Reis lang
1	Zwiebel
2 EL	Olivenöl
2 Tasse	Suppe pflanzlich

Zubereitung

Personen : 4

Erledigt	Zutaten	Beschreibung
----------	---------	--------------

Reis (40 Minuten)

<input type="checkbox"/>	1.	1 Zwiebel schälen, klein schneiden und in einem Topf mit Deckel mit 2 EL Olivenöl goldbraun anbraten. 1 Tasse Reis lang (gewaschen) zugeben und kurz mitrösten. 2 Tasse Suppe pflanzlich 2 TL Currypulver zugeben, umrühren und warten bis es kocht. Dann zurückdrehen und zugedeckt rund 25 bis 30 Minuten dünsten lassen.
--------------------------	----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Beilagen, Einlagen, Gebäck

Light

Alkohol

Besuch

• Schwierigkeit

Leicht

• Zeitkategorie

• Nährwert

• Punkte

0

• Bewertung

Keine Bewertung

• Zeit

40 Minuten

• Preiskategorie