



Cocktail Sauce

Passt gut zu Gegrilltem.

Zutaten

Menge	Zutat
2 EL	Ketchup Hot
2 EL	Sauerrahm
2 EL	Mayonnaise fettarm
2 EL	Joghurt fettarm
1 Prise	Salz

Zubereitung

Personen : 2

Erledigt	Zutaten	Beschreibung
Sauce (10 Minuten)		
☐	1.	2 EL Sauerrahm in eine kleine Schüssel geben und dazu 2 EL Mayonnaise fettarm 2 EL Joghurt fettarmiterrühren. Weiters 2 EL Ketchup Hotiterrühren und das Ganze gut vermischen und mit 1 Prise Salz abschmecken.

Tipp

Wenn die Sauce zu dick wird, dann mit etwas Joghurt oder Wasser verdünnen.

Dressings, Marinaden,
Saucen

Light

Alkohol

• Schwierigkeit

Leicht

• Zeitkategorie

• Nährwert

• Bewertung

Keine Bewertung

• Zeit

10 Minuten

• Preiskategorie



Besuch

• Punkte
0