



Bananen Shake

Cremiger fruchtiger Shake.

Zutaten

Menge	Zutat
1	Banane
125 ml	Milch
1 TL	Pudding Vanille
3	Eiswürfel

Zubereitung

Personen : 1

Erledigt	Zutaten	Beschreibung
		Shake
<input type="checkbox"/>	1.	1 Banane schälen und am besten in den Standmixer geben. Dazu nun 125 ml Milch 1 TL Pudding Vanille 3 Eiswürfel geben und so lange mixen bis es schön schaumig ist. Danach am besten in einem großen Glas mit einem Strohhalm servieren.

Getränke, Cocktails
Vorspeisen, Nachspeisen

Light

Alkohol

Besuch

- **Schwierigkeit**
Leicht
- **Zeitskategorie**
- **Bewertung**
Keine Bewertung
- **Zeit**
5 Minuten
- **Nährwert**
- **Preiskategorie**
- **Punkte**
0